



MST[®]

Förder-Diagnostik

Motivstruktur

Anonym (W29)

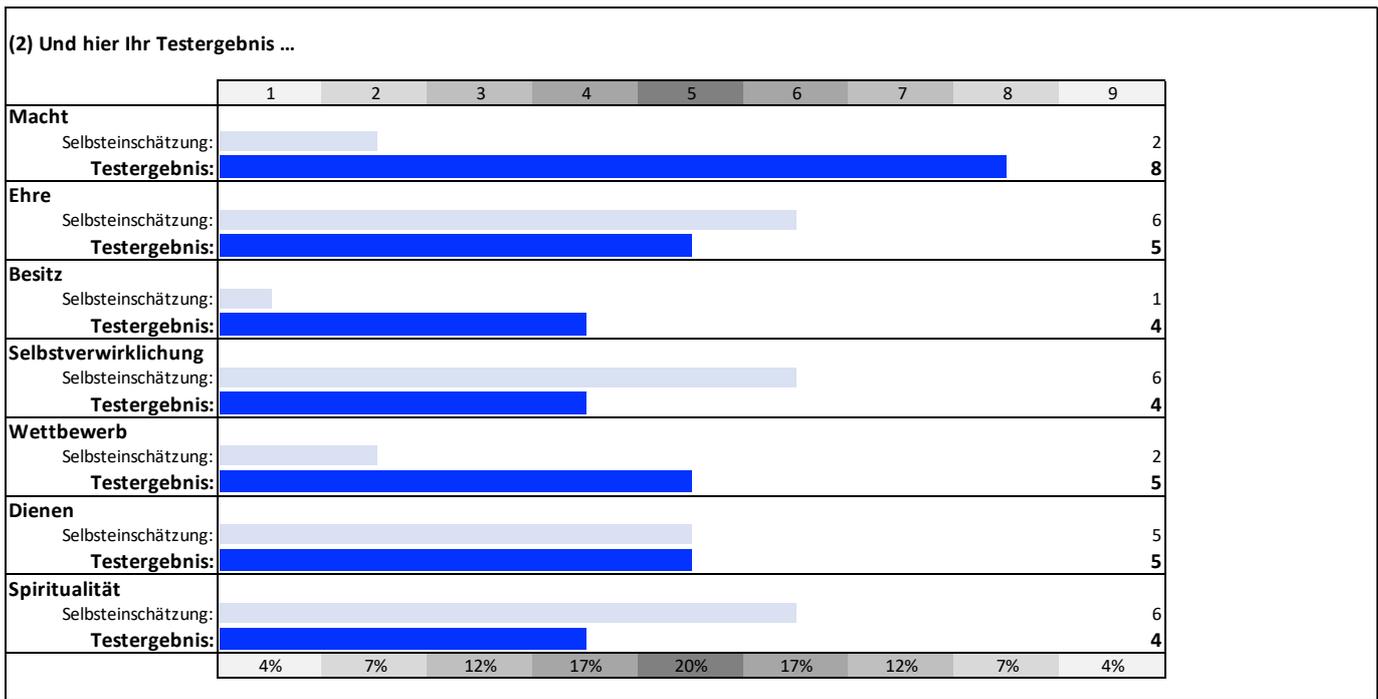
- **Analyse der Motive (Strebungen)** -

Anrede: Frau
 Name:
 Alter: 29
 eMail:
 Datum:

 L-Code: BTS-JT-2023
 Test-Nr.: MST[®]light-NP0190-NT
 Berater/in: ./

(1) Beschreibung der Strebungen ...

Macht:	Kontrolle ausüben und behalten sowie Hilflosigkeit vermeiden ("Bestimmen")
Ehre:	Bewundert werden und beeindrucken sowie Geringschätzung vermeiden ("Glänzen")
Besitz:	Wertvolles/Schönes/Neues erwerben und besitzen sowie Verlust vermeiden ("Haben")
Selbstverwirklichung:	Unabhängigkeit/Freiräume bewahren sowie Einengung/Fremdbestimmung vermeiden ("Entwickeln")
Wettbewerb:	Sich anstrengen und Leistung erbringen sowie Inkompetenz vermeiden ("Kämpfen")
Dienen:	Anderen helfen, sie schützen und unterstützen sowie Spannung/Streit vermeiden ("Helfen")
Spiritualität:	Beziehung zu einer Höheren Macht (Gott) anstreben und pflegen sowie Missachtung derselben vermeiden und in Entscheidungen des Lebens einbeziehen ("Glauben")



Hinweise: Strebungen sind neutral, d.h. grundsätzlich wertfrei. Wie sie ausgelebt werden, ist nicht immer neutral: Positiv und 'Kehrseite'.

Die persönlichen Testergebnisse zeigen die Ausprägung der einzelnen Strebungen im Vergleich untereinander: "Was ist bei mir vorherrschend". Und im Vergleich zu anderen Menschen: "Worin unterscheide ich mich von anderen".

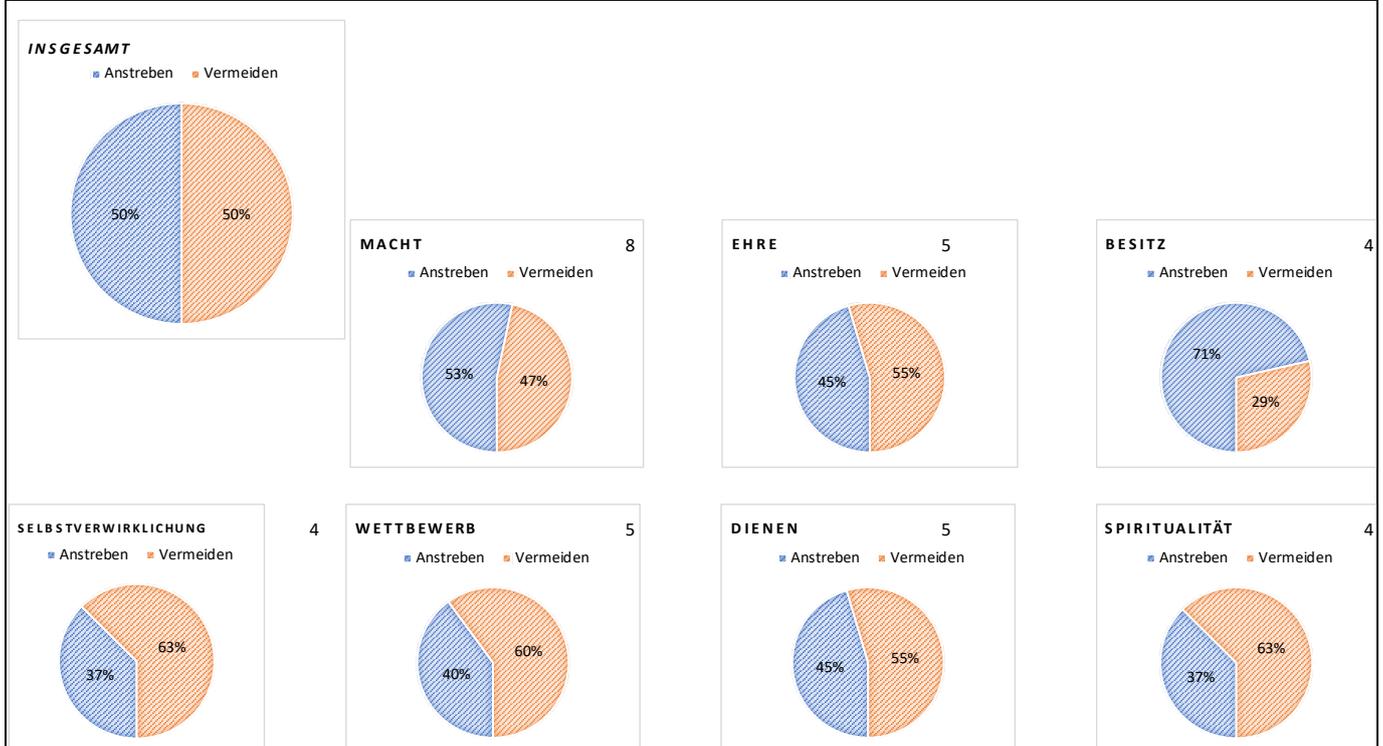
Falls Sie auch eine Selbsteinschätzung vorgenommen haben: Dann können Sie Ihr 'Selbstbild' (Selbsteinschätzung) mit dem 'Fremdbild' (Analyse/Test) vergleichen. Also wie Sie sich selbst sehen und wie andere Menschen Sie erleben. Anmerkung: Nur ein Unterschied von mehr als '2' könnte von Bedeutung sein.

Bonn/Freudenstadt,

Reiner Dienlin

Anrede: Frau
 Name:
 Alter: 29
 eMail:
 Datum:

L-Code: BTS-JT-2023
 Test-Nr.: MST[®]light-NP0190-NT
 Berater/in: ./.

Anteile Anstreben und Vermeiden

Persönliche Daten/Angaben

Adresse:
 Telefon:
 Höchster Bildungsabschluss:
 Berufliche Fachrichtung:
 Berufliche Tätigkeit:
 Partnerschaft:
 Religionszugehörigkeit:

Anliegen für den MST[®]light

<input type="checkbox"/>	aus allgemeinem Interesse
<input type="checkbox"/>	Hilfe zur Berufsorientierung
<input type="checkbox"/>	Vertiefung einer Partnerschaft
<input type="checkbox"/>	Verbesserung meiner sozialen und emotionalen Kompetenz
<input checked="" type="checkbox"/>	Problembewältigung
<input checked="" type="checkbox"/>	Entwicklung meiner Persönlichkeit
<input type="checkbox"/>	Überwindung einer Krise
<input type="checkbox"/>	Entdeckung und Entfaltung meines Potentials
<input type="checkbox"/>	Lösung von Konflikten
<input type="checkbox"/>	Sonstiges:

Bonn/Freudenstadt,

Reiner Dienlin

MST®light

Strebungen: Macht, Ehre, Besitz, Selbstverwirklichung, Wettbewerb, Dienen, Spiritualität (Transzendenz)

Beschreibung der Skalen im Detail¹

Name der Skala	Beschreibung ‚Vermeiden‘	Beschreibung ‚Anstreben‘	Name der Skala
Macht	Kontrolle ausüben und behalten sowie Hilflosigkeit vermeiden ("Bestimmen")		Macht
Hilflosigkeit vermeiden	Diese Menschen vermeiden es, eine Situation ausgeliefert zu sein oder wichtiges nicht zu verstehen. Es ist schlimm für sie, machtlos und hilflos zu sein.	Diesen Menschen streben an, Situationen im Leben im Griff zu haben und die Übersicht zu behalten. Es ist Ihnen wichtig, sich selbst unter Kontrolle zu haben und sich zu beherrschen können.	Kontrolle anstreben
Ehre	Bewundert werden und beeindrucken sowie Geringschätzung vermeiden ("Glänzen")		Ehre
Geringschätzung vermeiden	Diese Menschen vermeiden Situationen und Umgebungen, in denen sie nicht respektiert oder akzeptiert werden. Es ist schlimm für sie nicht anerkannt oder wertgeschätzt zu werden.	Diese Menschen streben an, andere zu beeindrucken und bewundert zu werden. Es ist Ihnen wichtig, anderen überlegen zu sein oder besser als andere abzuschneiden.	Bewunderung anstreben
Besitz	Wertvolles/Schönes/Neues erwerben und besitzen sowie Verlust vermeiden ("Haben")		Besitz
Verlust vermeiden	Diese Menschen möchten Situationen vermeiden, in denen sie mit leeren Händen dastehen oder sich von etwas Wertvollem trennen müssen. Es ist für sie schlimm, keine finanzielle Freiheit zu haben oder zu befürchten zu müssen, in der Zukunft weniger zum Leben zur Verfügung zu haben.	Diese Menschen streben an, Neues zu besitzen und Wertvolles oder Schönes zu erwerben. Es ist Ihnen wichtig etwas zu besitzen, dass sie vor anderen auszeichnet und ihren Besitz zusammen zu halten.	Wertvolles anstreben
Selbstverwirklichung	Unabhängigkeit/Freiräume bewahren sowie Einengung/Fremdbestimmung vermeiden ("Entwickeln")		Selbstverwirklichung
Einengung vermeiden	Diese Menschen vermeiden Umfeld und Situationen, in denen sie fremdbestimmt werden und nicht selbst bestimmen können. Es ist schlimm für sie, ihre Eigenständigkeit zu verlieren	Diese Menschen streben an, unabhängig und eigenständig zu sein. Es ist Ihnen wichtig, Freiräume zu haben und über sich selbst bestimmen zu können.	Freiräume anstreben

¹ Für Seelsorger/innen und Berater/innen gibt es eine ausführliche Dokumentation des MST®light samt Beispielen aus der Praxis beim Autor des Tests: dienlin@w3-beratung.org

	und eingeeengt zu werden.		
Wettbewerb²	Sich anstrengen und Leistung erbringen sowie Inkompetenz vermeiden ("Kämpfen")		Wettbewerb
Inkompetenz vermeiden	Diese Menschen vermeiden es, in ihren eigenen Augen oder den Augen anderer Anforderungen nicht zu genügen und inkompetent zu sein. Es ist schlimm für sie, zu versagen und Anforderungen nicht gerecht zu werden.	Diese Menschen streben an, effizient, „tüchtig“ zu sein und Leistung zu bringen. Es ist Ihnen wichtig, sich anzustrengen und durchzuhalten.	Leistung anstreben
Dienen	Anderen helfen, sie schützen und unterstützen sowie Spannung/Streit vermeiden ("Helfen")		Dienen
Spannungen vermeiden	Diese Menschen vermeiden es, andere zu verletzen oder zu verärgern. Es ist schlimm für sie, mit anderen zu streiten oder sie aggressiv zu behandeln.	Diese Menschen streben an, anderen zu helfen, sie zu unterstützen und zu beschützen. Es ist Ihnen wichtig, sich für Schwächere einzusetzen.	Helfen wollen
Spiritualität³	Beziehung zu einer Höheren Macht (Gott) anstreben und pflegen sowie Missachtung derselben vermeiden und in Entscheidungen des Lebens einbeziehen ("Glauben")		Spiritualität
Missachtung vermeiden	Diese Menschen vermeiden es, in allen Belangen von einer höheren Macht (Gott) abhängig zu sein und jeden Aspekt ihres Lebens von ihr kontrollieren zu lassen. Es ist schlimm für sie, die meisten Entscheidungen in ihrem Leben einer höheren Macht (Gott) zu überlassen oder täglich alle Anliegen und Probleme mit ihr besprechen zu müssen.	Diese Menschen streben an, die Liebe einer höheren Macht (Gott) zu spüren und zu erleben, dass diese auch auf Gebet antwortet. Es ist Ihnen wichtig, sich Gedanken über ihre Beziehung zu einer höheren Macht (Gott) zu machen und die Beziehung nicht zu gefährden.	Beziehung anstreben
Name der Skala	Beschreibung	Beschreibung	Name der Skala
Vermeiden (global)	Die Antriebskraft dieser Menschen liegt eher im Vermeiden von Situationen und Umgebungen, die von ihnen als unangenehm oder schlimm empfunden werden.	Die Antriebskraft dieser Menschen liegt vorrangig im Anstreben von Situationen und Umgebungen, die ihnen wichtig für ihr Leben erscheinen.	Anstreben (global)

² Das Motiv ‚Wettbewerb‘ ist im Test PMS® Persönlichkeits- und Motivstruktur enthalten und seit August 2023 in den MST®*light* aufgenommen.

³ Der früher gebrauchte Begriff ‚Transzendenz‘ hat sich als missverständlich herausgestellt und wurde wie beim PMS® durch den Begriff ‚Spiritualität‘ ersetzt.