



Adam Nefesch

- Analyse des Selbstwertgefühls („Hoffnung“) -

## Rosenberg Scale of Self-Esteem - Hoffnungsskala

Klient/in: NP0139

Anrede: Herr

Name:

Alter: 68

eMail:

Datum: 22.07.23

### Self-Esteem - Selbstwertgefühl ('Hoffnung')

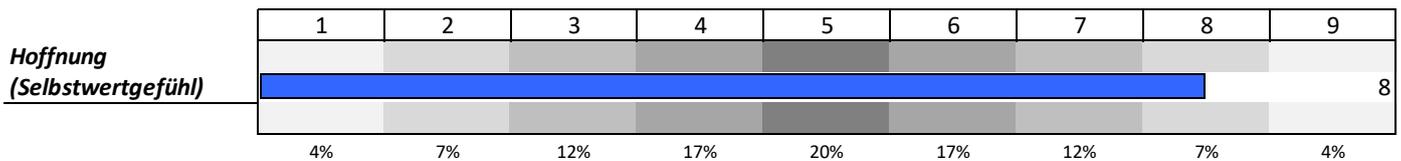
Diese Skala ist vollständig wissenschaftlich basiert und dokumentiert. Sie geht auf Morris Rosenberg zurück. Übernommen wurde eine deutsche Adaption von Ferring und Phillip (1996) in der Revision von Collani und Herzberg (2003).

Unter Selbstwert (auch: Selbstwertgefühl, Selbstwertschätzung, Selbstachtung, Selbstvertrauen oder unpräziser Selbstbewusstsein, Eigenwert, umgangssprachlich auch Ego) versteht die Psychologie die Bewertung, die man von sich selbst hat. Das kann sich auf die Persönlichkeit und die Fähigkeiten des Individuums, die Erinnerungen an die Vergangenheit und das Ich-Empfinden oder auf das Selbstempfinden beziehen. Äußere Faktoren können das Selbstvertrauen prägen, wenn bei bestimmten Anforderungen hinreichend objektive Gründe gegeben sind, wie zum Beispiel Methodenkompetenz, ausreichende Kenntnisse oder Erfahrungen, wiederholte Tätigkeiten in ähnlichen Situationen oder Ähnliches.

Hervorzuheben ist, dass ein bekanntes englisches Hilfswerk ('Ripple Effect', vormals 'Send a Cow') den Erfolg und die Nachhaltigkeit ihrer Arbeit unter der verarmten Landbevölkerung Afrikas u. a. mit dieser Skala misst. Dabei interpretiert sie diese Skala mit großem Erfolg als 'Scale of Hope' (Hoffnungsskala). Diese Anwendung bzw. Interpretation der Skala sowie die Überprüfung im Rahmen von Exkursionen nach Äthiopien und Ruanda zu Projekten der Hilfsorganisation waren Impulsgeber für die Aufnahme in das Angebot von Psychometrischen Tests für die Beratung und Seelsorgearbeit.

Die Eichung und Normierung dieser Skala beruht auf einer eigenen Stichprobe mit über 800 Probanden.

Nachstehend Ihr persönliches Ergebnis. Generell empfehlen wir ein persönliches Gespräch mit einem Berater oder Seelsorger. Bei Bedarf sind wir behilflich, eine geeignete Person des Vertrauens zu finden.



Bonn, 22.07.23

Reiner Dienlin

RS-NP0139  NT